Módulo X- Guía 10

Generalidades del Sistema Olfativo

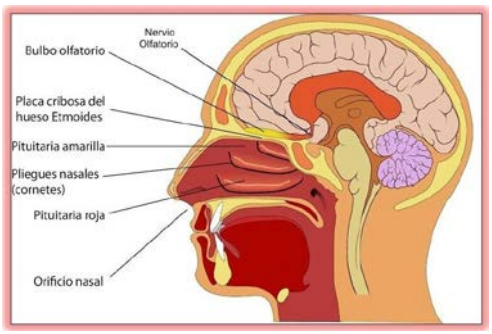
El sentido del olfato permite el reconocimiento de los olores y reside en la nariz, más exactamente en la mucosa que tapiza el techo de las fosas nasales. El órgano olfativo consiste en dos cavidades (fosas nasales) revestidas de una membrana mucosa (pituitaria) que por su parte posterior comunican con la faringe.

Cada ser humano percibe los olores por medio de las células receptoras ubicadas en los dos epitelios olfatorios de la parte superior de la cavidad nasal.

Con cada inspiración, el aire pasa al interior a través de la cavidad nasal, la faringe laringe y tráquea hasta los pulmones. La cavidad nasal calienta y humedece el aire y diminutas capas en su revestimiento interior protegen la vía respiratoria frente al daño que podría causar algún cuerpo extraño.

En términos generales el sistema olfativo en los humanos responde al siguiente esquema: La parte externa del sistema olfatorio, es decir, la nariz, posee una forma de triángulo piramidal. En la parte superior, a nivel de las cejas, está el surco nasopalpebral; más abajo, el nasogeniano, hasta llegar a las narinas, donde se encuentra el surco nasolabial, encima de la cavidad nasal, está el bulbo olfatorio y abajo de este el epitelio o mucosa olfativa cubierta con receptores quimioactivos. Su composición es más bien mucosa óseocartilaginosa permanentemente húmedecida con mocus. El área de la mucosa olfativa es bien pequeña en términos generales, alrededor de 2-3 cm^2, si se considera que esta zona contiene alrededor de entre 20 millones de células olfativas (en el humano) a 200 millones (animales) y que cada célula posee un penacho de cilios quimioreceptores.

Constitución del Sistema Olfativo



El sistema olfativo en el ser humano está formado por:

- Nariz,
- Fosas nasales,
- Mucosa nasal o pituitaria y
- Cavidades anexas.

Además lo componen varias zonas cerebrales: Algunas de las estructuras implicadas en él son:

- Fuera del cerebro:
  - El epitelio olfativo (en la cavidad nasal),
  - El órgano de Jacobson,
  - El nervio olfativo.
- En el cerebro:
  - Bulbo olfatorio,
  - Paleocorteza,
  - Amígdala del hipocampo,
  - Cortex orinal

Fosas nasales: son la primera porción del aparato respiratorio y son dos, izquierda y derecha. Tienen forma cuboide, por lo que se le observan seis caras.

Techo: formado por la cara posterior de los huesos nasales, caras posterolaterales de la espina nasal del frontal, cara inferior de la lámina cribosa y cara anterior e inferior del cuerpo del esfenoides.

Piso: conformado por los huesos palatinos, en su posición horizontal y vertical, y la apófisis palatina del maxilar.

Tabique: formado por el hueso vómer, la lámina perpendicular del hueso etmoides y el cartílago del tabique.

Pared externa: formada por la cara interna del maxilar, palatino, cornete inferior, ala interna de la apófisis pterigoides del etmoides, unguis. Presenta cornete superior medio inferior, así como los meatos.

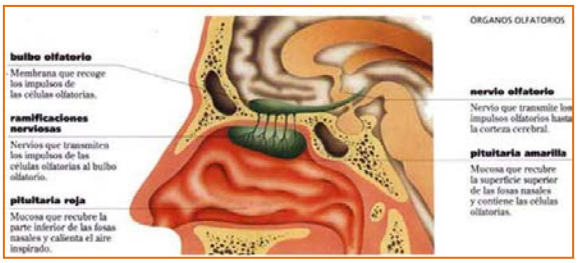
Cavidades anexas: son los senos paranasales.

- Seno maxilar,
- Seno esfenoidal,
- Celdillas etmoidales

La Pituitaria es una membrana mucosa que tapiza internamente las fosas nasales, presenta dos regions diferentes:

- La pituitaria roja o respiratoria
- La pituitaria amarilla u olfativa

F.S.P.C.



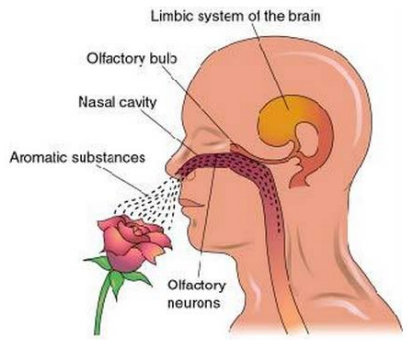
La *pituitaria roja* o respiratoria posee gran cantidad de vasos sanguíneos, su función es calendar y humedecer el aire que pasa a los pulmones para evitar que llegue frío y que las vías respiratorias se resequen.

La pituitaria amarilla u olfativa, es de color amarillo debido a la gran cantidad de terminaciones nerviosas que posee, allí se encuentran los quimiorreceptores del olfato.

En esta zona se encuentran células olfativas fusiformes que provienen del bulboolfativo. Cada célula proyecta una dendrita que sobresale en la mucosa y posee uncilindro-eje que atraviesa el etmoides por la parte llamada lámina cribosa llegando al bulbo olfatorio, desde donde se dirige al cerebro por medio del nervio olfatorio. Cuando el impulso llega al cerebro se produce la sensación olfativa y el centro nervioso elabora una respuesta adecuada a la situación creada por la presencia del estímulo químico.

Para que se lleve a cabo la olfación es necesario que el olor se encuentre en estado gaseoso, o sea volátil en el caso de un líquido o un sólido.

Mecanismo de la olfación



1. Las sustancias olorosas emiten partículas que penetran en la nariz junto con el aire y estimulan las células olfatorias de la membrana pituitaria.

2. Las partículas olorosas se disuelven por acción del mucus y excitan las terminaciones nerviosas que provienen de la ramificación del nervio olfatorio, esto origina un impulso nervioso que va al cerebro donde se percibe la sensación olorosa y se imparten las ordenes correspondientes que constituyen la respuesta al estímulo.

Relación entre el Gusto y el Olfato

Estos dos sentidos están íntimamente relacionados, de ahí que ciertos aromas se describan como impresiones gustativas.
Ciertas partículas en estado gaseoso pasan a la mucosa lingual desde las fosas nasales logrando impresionar las papilas gustativas, así mismo, algunas partículas en solución salival pueden pasar al estado gaseoso y ascender hasta la pituitaria olfativa donde impresionan al nervio olfativo.
Las personas que pierden el sentido del olfato parcial o totalmente quedan incapacitadas para distinguir correctamente los sabores.

Higiene del Sistema Olfativo

- Moderación en el consumo de sustancias irritantes ya que pueden afectar la sensibilidad de la mucosa olfativa.
- No consumir bebidas alcohólicas ni cigarrillos, ya que éstos son irritantes de la mucosa.
- No introducir en las fosas nasales los dedos u objetos punzantes para prevenir lesiones graves.
- Evitar oler sustancias químicas desconocidas

Enfermedades del Sistema Olfativo

Hiperosmia: Aumento en la capacidad de detectar olores. Es desagradable ya que todo olor que se detecta es incrementado, y se tiene que recurrir a usar productos sin olor ni perfumes, ya que el incremento en el olor puede hasta llegar a desencadenar crisis asmáticas en personas susceptibles a ellos.

Anosmia: Es la pérdida del olfato. Uno de los primeros síntomas en su detección es que las personas que la padecen no sienten el sabor de sus comidas y encuentran toda sustancia insípida (sin sabor), a causa de que la conexión que posee el sentido del gusto y el olfato con el cerebro se encuentra cortada.

Suele ocurrir por trastornos químicos y, generalmente, por traumatismos craneales.

Hiposmia: Es la reducción de la capacidad de detectar los olores.

F.S.P.C.

Pólipos: Son tumores que aparecen en las membranas de las mucosas irritadas, generalmente por resfriados frecuentes. Cuando estos obstruyen la fosa nasal o producen dolor, deben ser extraídos mediante una intervención quirúrgica.

Rinitis: Afecta a la mucosa nasal y dependiendo de la época, puede ser un síntoma de alergias (Por ejemplo, si ocurre en primavera, puede revelar alergias al polen o al polvo), ocasiona estornudos, obstrucción, secreciones nasales y, algunas veces, falta de olfato.

Sinusitis: Ocurre cuando la mucosa de los senos paranasales se inflama y los residuos de polvo en la nariz quedan atrapados produciendo malos olores al dejar salir paulatinamente estos desechos. Algunos de sus síntomas son fuertes dolores de cabeza y fluido constante de secreciones purulentas. Usualmente se manifiesta cuando descuidamos un resfrío.

En general hay tres grupos de daños al olfato:

- Daños químicos,
- Cambios del tejido y
- Daños físicos.

Los daños químicos se deben a factores exógenos en este caso a productos químicos que pueden producir efectos temporales o permanentes, tal es el caso de respirar vapores corrosivos.

Los cambios del tejido se pueden deber a enfermedades, atrofia, etc.; es decir, factores endógenos.

Los factores físicos: incluyen el daño mecánico, (operaciones) y alteraciones en el cerebro por golpes.

Los factores que suelen desencadenar una enfermedad en el olfato principalmente son:

- Infecciones en los senos paranasales,
- Trastornos hormonales
- Problemas dentales y
- Exposición a agentes químicos.

F.S.P.C.

Existe un concepto interesante llamado **Fatiga olfativa**, la cual consiste en que, tras cierto tiempo en presencia de un tipo de olor, dejamos de percibirlo. Es de tomarse en cuenta para evitar accidentes, especialmente con el gas que lleva mercaptanos para detectar su presencia

Chakras relacionados con el Sistema Olfativo

Chakras Mayores	Ajna
	Garganta
Chakras Menores y Mínimos	Secundario de Garganta
	Mandibulares
	Posterior de la Cabeza
	Temporales
	Raíz de la nariz
	Alas de la nariz
Otros chakras comprometidos	Corazón posterior
	Plexo Solar
	Básico
	Perineo

BIBLIOGRAFIA:

SANACIÓN PRÁNICA AVANZADA, Master Choa Kok Sui, Edición 2012
https://es.scribd.com/doc/26048630/ANATOMIA-el-olfato. Noviembre 16-2017
https://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_olfativo. Noviembre 16-2017