

Módulo X

Tema 1: Conceptos y principios de Psicoterapia Pránica.

Tema 2: Funciones psicológicas de los Chakras.

Refuerzo: Guía Sistema Olfativo

Protocolos:

1. Espolón calcáneo plantar

Lectura: capítulo I y II (Libro Psicoterapia Pránica pp.15 - 74).

Fase Práctica: Terapia de Sanación

Realizar 2-3 sanaciones exitosas durante esta semana.

Objetivos:

Los objetivos para este módulo son:

- Aprender y comprender principios y conceptos de Psicoterapia Pránica
- Aprender y comprender las funciones psicológicas de los chakras
- Aprender y comprender las funciones del Sistema Olfativo
- Entender y aprender protocolos de sanación

TEMA 1

Conceptos y Principios de Psicoterapia Pránica

La **Psicoterapia Pránica** es, simplemente, Sanación Pránica aplicada a la prevención, alivio y tratamiento de padecimientos psíquicos. Pese a los grandes progresos que se han hecho en el campo de la ciencia y la medicina, los tratamientos para la depresión, el alcoholismo y la drogadicción, entre otros, son costosos, difíciles y exigen invertir mucho tiempo para sanar.

El objetivo de la **Psicoterapia Pránica** es servir de complemento a la medicina moderna y ayudar a aliviar el sufrimiento de millones de pacientes con trastornos psicológicos, utilizando principios y técnicas esotéricos que han permanecido ocultos por mucho tiempo.

En el mundo actual uno de los padecimientos psicológicos más comunes es el estrés en el trabajo o en el hogar. El estrés es uno de los factores que más contribuyen al rompimiento de los matrimonios.

La **Psicoterapia Pránica** ayuda a salvar y a mejorar las relaciones familiares sanando en forma eficaz el estrés en el trabajo y en el hogar.

La aplicación eficaz de las técnicas de sanación dadas en Psicoterapia, requiere que el sanador sea experimentado al menos en sanación pránica intermedia. Si no es así, debe practicar sanación pránica elemental e intermedia por varios meses y tratar primero padecimientos psicológicos simples como el estrés, la irritabilidad, la tristeza, las fobias y la depresión leve. Para el tratamiento de padecimientos severos se requiere un sanador pránico experimentado.

La mayoría de los científicos asumen que la vida sólo existe en forma física. Envían naves espaciales a otros planetas a buscar signos de vida física sin considerar que la vida también “puede” existir en forma de energía o forma etérica.

*Con base en la investigación clarividente,
la vida también existe en forma etérica (de energía).
Hay seres etéricos con diferentes grados de conciencia y desarrollo.*

M.C.K.S.

Formas de Pensamiento / Entidades de Pensamiento

Los pensamientos y los sentimientos producen seres psíquicos que reciben el nombre de “**formas de pensamiento**” o “**entidades de pensamiento**”. Llosarlos **entidades de pensamiento** es más preciso porque son seres vivos.



Se forman cada vez que pensamos

Estos pensamientos y sentimientos son reales y pueden afectar a la persona que los produce y a otras personas ya sea positiva o negativamente.

Cuando una persona piensa algo, produce una entidad de pensamiento. Si la persona piensa algo positivo, este pensamiento tendrá un efecto

positivo en ella. Si piensa negativamente, tendrá un efecto negativo.

Entre más sentidos estén involucrados en el proceso del pensamiento más real se hará la forma.

Las **formas de pensamiento negativas** o **entidades de pensamiento** no son más que experiencias traumáticas reprimidas o pensamientos y sentimientos negativos acumulados.

Entidades de Pensamiento Traumáticas

Cuando una persona ha tenido una experiencia traumática, las energías psíquicas traumáticas que se producen se alojan en varios chakras o centros de energía y esto se puede manifestar en el largo plazo como estrés y fobias.

Estas energías traumáticas tienen diferentes grados de conciencia y reciben el nombre de “**entidades de pensamiento traumáticas**”.

Una **fobia** no es más que una **energía traumática de miedo** o **pensamiento de miedo** que se aloja en un chakra o varios chakras del paciente. Una vez el sanador pránico remueve parcial o totalmente de los chakras las entidades de pensamiento fóbicas o las energías de miedo, el paciente siente una mejoría definitiva.

Una experiencia traumática puede producir:

- Pensamientos de miedo recurrentes,
- Baja autoestima,
- Inseguridad,
- Sensación de inutilidad y/o
- Indiferencia

Pensar y sentir en forma negativa por periodos de tiempo prolongados produce *entidades de pensamiento negativas* que tienen fuertes efectos inhibidores que se manifiestan como depresión severa.

Las *entidades de pensamiento fóbicas* se localizan en el área del chakra del Plexo Solar y del chakra de la Corona.

Las obsesiones y compulsiones también son causadas por *entidades de pensamiento* poderosas que se alojan en el chakra del Plexo Solar y en el chakra de la Corona.

Elementales:

Hay algunos seres que existen en forma de energía y cuya conciencia no está plenamente desarrollada. A estos seres se les llama "*elementales*" y con frecuencia se encuentran en personas que presentan desórdenes psicológicos.

Estos *elementales* son parásitos de energía y dependen para su sustento de personas con energías psíquicas negativas.

Los chakras de un sicótico pueden contener muchos *elementales negativos*. Para sanar a la persona es necesario remover y desintegrar estos elementales.

Los *elementales negativos* son entidades psíquicas negativas que hacen que una persona se comporte en forma anormal.

El tamaño de estos *elementales negativos* va desde 1,5 cm aproximadamente hasta varios centímetros, dependiendo de su naturaleza y su grado de influencia sobre la persona.

Los *elementales negativos* pueden influenciar a la persona a través de las grietas o perforaciones presentes en la membrana protectora.

Aunque estos *elementales negativos* causan muchos problemas en pacientes con desequilibrios psicológicos, realmente son bastante débiles y cualquier sanador pránico experimentado puede destruirlos.

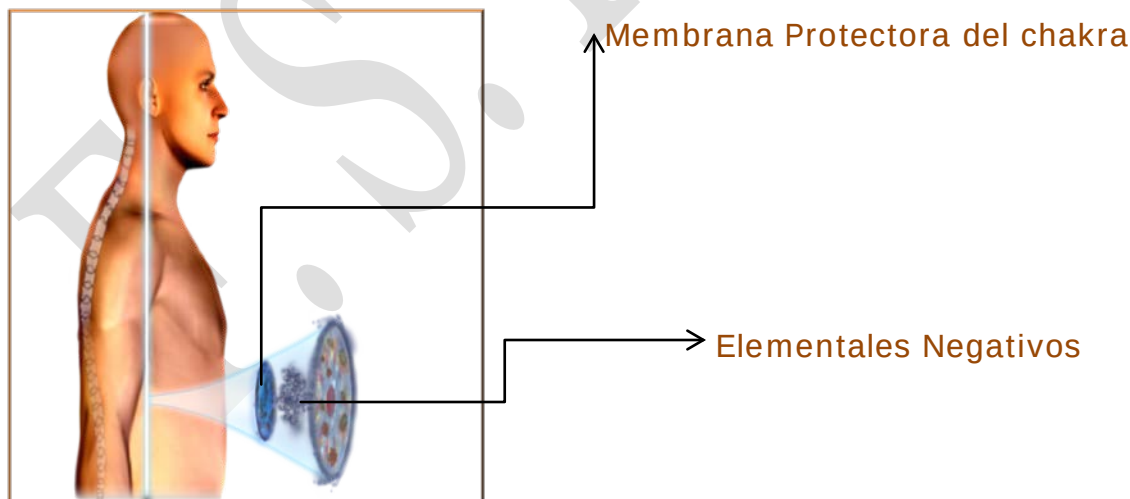
Los *elementales negativos* no son más que cucarachas o parásitos etéricos. Pueden ser destruidos por la voluntad del sanador y la utilización de energía pránica color violeta eléctrico. Deben ser removidos y desintegrados para que la persona se sane.

Diferencia entre una entidad de pensamiento y un elemental

Una *Entidad de Pensamiento* es un ser artificial que uno crea, mientras que un *Elemental* es un ser inferior que se genera en forma natural en el mundo invisible.

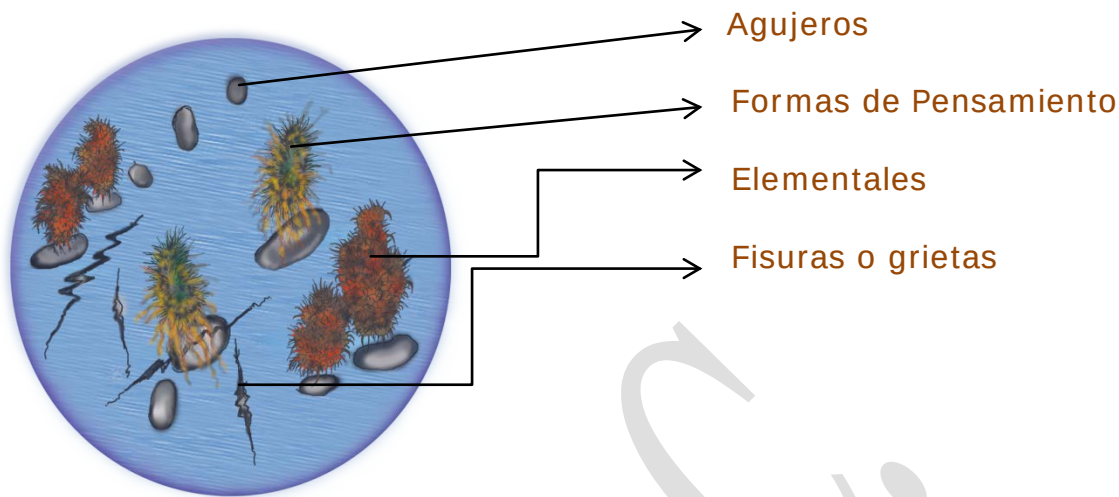
La Membrana Protectora del Chakra

Localizada en la parte posterior del chakra, cerca de la superficie del cuerpo, se encuentra una “*membrana de energía*”. Es un poco más pequeña que el chakra (cerca de 1 cm de diferencia en el diámetro).



Esta membrana de energía recibe el nombre de “*Membrana Etérica*” o “*Membrana Protectora*” porque su función es actuar como un filtro para proteger a la persona de las influencias externas negativas.

Elementales Negativos, Entidades de Pensamiento, Agujeros y Fisuras en la Membrana Protectora del Chakra



Cuando una persona mantiene pensamientos, sentimientos o hábitos negativos; después de un largo periodo de tiempo esta **membrana protectora** del chakra comienza a presentar grietas o agujeros.

Como la persona está llena de pensamientos y emociones negativas, atrae entidades negativas similares que entran a través de estas grietas o agujeros que se han formado en la membrana protectora. Esto obliga a la persona a hacer cosas terribles que normalmente no haría. Por ejemplo, cuando una persona está muy enojada, las membranas protectoras de ciertos chakras se rompen. En el momento en que expresa la ira, entidades de ira son atraídas y se adhieren a la persona a través de la membrana protectora rota.

A pesar que las entidades de pensamiento negativas que se alojan dentro del chakra y la membrana protectora parecen nubes grises o negras muy pequeñas, contienen una gran cantidad de energías psíquicas negativas. Estas energías se manifiestan en forma de fobias, ideas obsesivas, experiencias traumáticas, depresión, violencia, miedo, comportamientos compulsivos, etc.

TEMA 2

FUNCIONES PSICOLÓGICAS DE LOS CHAKRAS MAYORES

Para entender la Psicoterapia Pránica es importante conocer los once chakras mayores y sus funciones psicológicas.

Los chakras o centros de energía mayores no sólo controlan y energizan los órganos internos sino que también afectan la condición psicológica del individuo.

Los chakras mayores tienen sus correspondientes funciones psicológicas. Al tratar estos chakras, el paciente será sanado.

La condición de los chakras puede influir en el comportamiento de las personas y viceversa.

CHAKRA BÁSICO

Ubicación: Base de la columna vertebral.



Funciones Psicológicas:

Centro de la autopreservación o del instinto de conservación, instinto de supervivencia.
Centro de la actividad dinámica.

El chakra Básico lo podemos encontrar:

Debilitado:

- En personas que han perdido contacto con la realidad física o que se vuelven poco realistas.

Sobreactivado:

- En personas con insomnio
- En niños con hiperactividad

Debilitado y Subactivado:

- Personas con dificultades para conseguir trabajo, para desempeñarse apropiadamente en el trabajo o en los negocios, con dificultades financieras.
- Personas con tendencia a realizar planes, pero con problemas para implementarlos.
- En personas deprimidas

- Personas con tendencia suicida
- Personas con tendencia a posponer o a mantener asuntos pendientes.

Notas:

- El chakra Básico necesita ser tratado y mantenerlo saludable, ya que es el chakra de la acción.
- Albergar pensamientos de duda acerca de un proyecto o acerca de nuestra capacidad, disminuye la efectividad de la funciones psicológicas del chakra básico.
- La naturaleza inferior es la tendencia innata del chakra Básico, regulada por la Naturaleza superior.
- El chakra básico controla el manejo apropiado del dinero.
- El chakra básico controla la habilidad de producir resultados.
- El chakra Básico le da forma a las ideas y a los pensamientos.

Personas inactivas o perezosas:

Limpiar y energizar el chakra Básico igual para aquellos con problemas para hacer dinero.

Persona con tendencia suicida:

Tratar el chakra Básico, una persona con un chakra Básico saludable es casi imposible que lo haga. Para prevenir el suicidio limpie y active los chakras Básico y Ajna.

Personas con buenas ideas pero con problemas en su manifestación:

Hay que tratar el chakra Básico. Este chakra controla la habilidad de producir resultados.

Niños con hiperactividad

Tienen el chakra Básico sobreactivado; algunos son sedados, pero ese tratamiento ofrece dudosos resultados. Con psicoterapia pránica limpiar el chakra Básico para disminuir su tamaño e inhibirlo y así el niño con hiperactividad gradualmente se calma. Una vez el niño esté bajo control, no hay que seguir inhibiendo el chakra Básico porque este también controla el crecimiento físico y afecta el desarrollo mental.

Una mejor solución para la hiperactividad es distribuir la energía del chakra Básico hacia la Corona, los brazos y las piernas. Cuando se ha

descongestionado el chakra y su tamaño es menor, no hay necesidad de inhibirlo.

Esta técnica se puede utilizar cuando los chakras superiores están parcialmente bloqueados y esto ha producido un chakra Básico sobreactivado.

Personas con insomnio

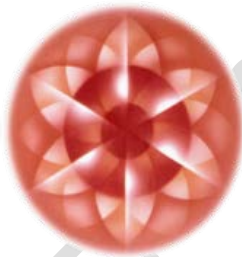
Tienen su chakra Básico sobreactivado. Para inducir el sueño, se deben limpiar exhaustivamente el chakra Básico y el del Plexo Solar; y, luego, inhibirlos.

Trabajo Espiritual:

Lograr las metas espirituales requiere de un chakra Básico saludable para manifestarlas.

CHAKRA SEXUAL

Ubicación: Área púbica.



Funciones Psicológicas:

- Centro del instinto de procreación.
- Impulso sexual
- Creatividad inferior

El chakra Sexual lo podemos encontrar:

Muy Debilitado:

- En personas con discapacidad mental

Subactivado:

- En casos de impotencia o frigidez

Sobreactivado:

- Dificultad para controlar el deseo sexual.

Notas:

- Conectado con el chakra de la Garganta, chakra de la creatividad superior y desarrollo de las facultades mentales.

- Las personas con retardo mental tienen un chakra Sexual severamente debilitado. Es importante tratar este chakra para prolongarles el tiempo de vida.
- Las personas con chakras sexuales grandes comúnmente tienen una energía sexual fuerte.
- A una persona que tenga dificultades para controlar sus impulsos sexuales, se le deben tratar el chakra Sexual y el del Ombligo. Esto le ayudará a tener mayor control.
- En presencia de impotencia o frigidez, se debe limpiar, energizar y activar este chakra.
- Se necesita un chakra Sexual fuerte y sano para tener un chakra de la Garganta sano.

CHAKRA DEL OMBLIGO

Ubicación: En el ombligo.



Funciones Psicológicas:

Es el centro del “instinto de conocer”. Por ejemplo, si uno practica artes marciales no tiene que pensar en el siguiente movimiento que va a hacer. Instintivamente sabe qué hacer cuando se enfrenta al oponente.

El instinto es más físico y denso que la intuición. La habilidad de actuar sin tener que pensar. Por ejemplo, las artes marciales involucran el enfocarse en el ombligo para desarrollar el instinto de saber cómo reaccionar

Si el chakra del Ombligo está sucio y no funciona adecuadamente, el movimiento ascendente de energía desde el chakra Sexual al chakra del Ombligo y a los chakras superiores se puede bloquear. Si esto sucede, la persona se puede sobreactivar sexualmente.

CHAKRA MENG MEIN

Ubicación: Parte posterior del Ombligo.



A nivel físico regula el flujo ascendente de energía pránica desde el chakra Básico.

Funciones Psicológicas: No tiene una función psicológica directa.

Este chakra controla y regula las glándulas suprarrenales, las cuales producen ciertas hormonas que le dan a las personas una fuerza o poder temporal extraordinario.

Un chakra Meng Mein sobreactivado puede generar tendencias violentas. Una persona violenta tiene el chakra Meng Mein sobreactivado. Los otros chakras que se involucran en este proceso son el del Plexo Solar y el Básico.

La técnica maestra de sanación involucra la activación de los chakras Meng Mein y Básico. Esta es la razón por la que, cuando el chakra Básico, el Meng Mein y el del Plexo Solar se agrandan, las personas se excitan emocionalmente y adquieren mucha fuerza física.

Si el Meng Mein esta grande (muchas adrenalina), el Plexo Solar posterior (almacena rabia) esta agrandado, y el chakra básico esta agrandado (muchas acción), puede haber una tendencia hacia la violencia.

¿Qué hacer cuando una persona está violenta? En este caso hay que limpiar el chakra posterior y anterior del plexo solar y los chakras básico y Meng Mein. Si se inhiben los chakras Meng Mein y del Plexo Solar poco a poco la persona se calma.

CHAKRA DEL BAZO

Ubicación: En el centro de la costilla frontal inferior izquierda.

El chakra posterior del Bazo está ubicado detrás del chakra anterior.



Funciones Psicológicas: Este chakra afecta el nivel de energía física y psicológica de una persona.

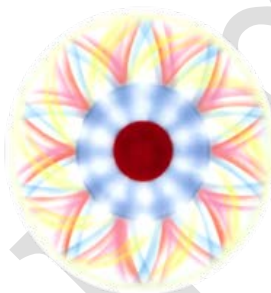
Las personas muy deprimidas tienen un chakra del Bazo debilitado. Si el chakra del Bazo está limpio y fuertemente activado, la persona se siente fuerte y sana. Si está débil, la persona se siente débil.

Nota: Tener en cuenta que un sanador después de realizar muchas sanaciones, puede presentar un chakra del Bazo congestionado.

CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

Ubicación: Anterior: área hueca entre las costillas.

Posterior: en el centro de la espalda, directamente detrás del chakra anterior.



Funciones Psicológicas:

- Es el centro de las emociones inferiores como la ira, el odio, la irritación, el resentimiento, la preocupación, la ansiedad, la tensión, el miedo, el egoísmo, la agresividad y las adicciones, entre otros. El término “emociones inferiores” no se utiliza para designar algo necesariamente malo.
- El centro del coraje, la osadía, gran determinación, perseverancia y el deseo de ganar.
- Es el centro de la asertividad.
- Para las masas, es el centro del poder. En él se ubica la voluntad inferior.

Notas:

Una persona físicamente violenta tiene muy activados el chakra del Plexo Solar, el chakra Básico y el chakra Meng Mein; sin embargo, el chakra que más influye sobre los otros es el del Plexo Solar.

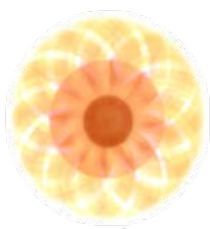
Cuando este chakra se normaliza (mediante la limpieza y la energización), una persona violenta se puede calmar en un periodo de tiempo corto. En la sanación de los padecimientos psicológicos, siempre o casi siempre se debe tratar el chakra del plexo solar.

Cuando una persona está estresada o guarda un rencor profundo hacia los otros, el chakra del Plexo Solar se congestiona con energía sucia.

Este chakra también es el centro de la valentía, el atrevimiento, la determinación, la perseverancia y el deseo de ganar. Es el centro del “yo” (como en “Yo quiero esto”, “Yo quiero aquello”, “Yo necesito esto...”). Para tener éxito, el chakra del plexo solar debe estar saludable y muy activado.

CHAKRA DEL CORAZÓN

Ubicación: En frente del corazón o en el centro del pecho. El chakra posterior del Corazón se ubica detrás del corazón.



Anterior



Posterior

Funciones Psicológicas:

Es el centro de las emociones superiores como: paz, serenidad, alegría, compasión, amabilidad, gentileza, ternura, cuidado, consideración, paciencia, sensibilidad, entre otras.

Notas:

Activando este chakra, las energías de las emociones inferiores se pueden transmutar en formas superiores de energía emocional. Esta es la razón por la cual las personas psicológicamente enfermas deben practicar la Meditación en Corazones Gemelos dos veces al día por varios meses. Lo mejor sería que la practicasen una vez al día por el resto de su vida.

En acupuntura, se puede calmar a una persona histérica estimulando ciertos puntos que activan el chakra del Corazón.

En la sanación pránica se activa el chakra del Corazón para calmar a las personas o volverlas más receptivas. Esto les da una sensación de paz interior. También facilita la limpieza del chakra del Plexo Solar.

En comparación con el chakra del Plexo Solar que está orientado hacia uno mismo, el chakra del Corazón está orientado hacia los otros (como en “¿Cuáles son las necesidades de los demás?”, “¿Qué sienten los otros?”, “¿Qué piensan?”). Ambas cualidades, la orientación hacia uno mismo y la orientación hacia los demás, son importantes.

Si se quiere alcanzar el equilibrio entre los aspectos físicos o materiales de la vida y sus aspectos espirituales, hay que desarrollar equilibradamente el chakra del plexo solar y el chakra del Corazón.

Si una persona tiene el chakra del Corazón superdesarrollado y el del Plexo Solar subdesarrollado, existe la tendencia a que las personas abusen de ella y lo manipulen.

Si el chakra del plexo solar está sobreactivado, hay una tendencia a ser egoístas e incluso crueles.

Para ser sanos psicológicamente, se debe desarrollar equilibradamente estos dos chakras, es decir, se debe equilibrar la Bondad Amorosa y el interés personal.

CHAKRA DE LA GARGANTA



Ubicación: Centro de la garganta.

Funciones Psicológicas:

Es el centro de la actividad mental inferior o mente concreta.

Se activa cuando se involucran detalles meticulosos para actividades como estudio, planeación, pintura, entre otras.

El centro de la Garganta es el centro de la creatividad superior, mientras que el chakra sexual es el centro de la “creatividad física” o procreación. Cuando el centro de la Garganta es muy fuerte y activo, el chakra Sexual también es muy activo.

Esa es la razón por la cual los artistas o las personas creativas tienen una energía sexual tan grande.

La energía sexual se puede sublimar haciéndola ascender hasta el chakra de la Garganta.

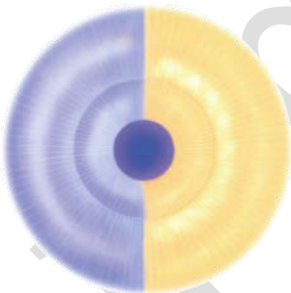
El chakra Sexual se relaciona estrechamente con el chakra de la Garganta, el centro de la creatividad superior. Muchos artistas, políticos exitosos y personas de negocios tienen muy desarrollado el chakra de la Garganta. Es por eso que tienden a tener diversos encuentros sexuales. Es imposible que una persona sea creativa y, al mismo tiempo, su chakra Sexual esté desactivado o sea impotente o frígida. No obstante, lo contrario no es necesariamente cierto: un chakra Sexual activado no significa un chakra de la Garganta activado.

Cuando una persona se preocupa mucho, se sobreactiva el chakra de la Garganta. Esto se manifiesta como una extremada meticulosidad de la mente.

¿Cuáles chakras se tratan para que una persona no se preocupe mucho?

- El chakra de la Garganta y el
- Chakra del Plexo Solar.

CHAKRA AJNA



Ubicación: En el entrecejo.

Funciones Psicológicas:

Es el centro de:

- La actividad mental superior o mente abstracta que nos permite entender principios y conceptos abstractos.
- De la “dirección” o de la “voluntad”.

En algunos casos, es necesario activar el centro de la voluntad de una persona desequilibrada psicológicamente.

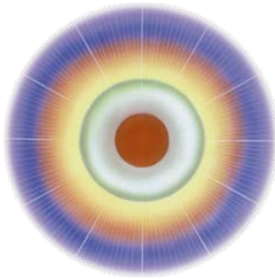
La activación del chakra Ajna hace que se incremente la voluntad superior, logrando así que se regulen las facultades de pensamiento y emocionales.

Muchas personas tienen emociones no reguladas y caóticas. Para superar este problema se les debe activar el chakra Ajna.

Este chakra es el centro de la voluntad superior, mientras que el chakra del Plexo Solar es el centro de la voluntad inferior.

La fuerza de las masas proviene del chakra del Plexo Solar,
La fuerza de una persona con energía más sutil proviene del chakra Ajna.
Estos dos chakras están interconectados en forma estrecha. Se afectan entre sí. Si el chakra Ajna se estresa, también lo hace el chakra del Plexo Solar.

CHAKRA DE LA FRENTE



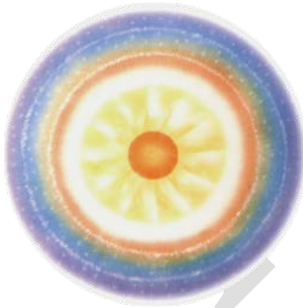
Ubicación: Centro de la frente

Funciones Psicológicas

Es el centro de la conciencia búdica inferior o conciencia cósmica inferior. La activación de este chakra permite acceder al mundo espiritual

CHAKRA DE LA CORONA

Ubicación: El chakra de la Corona está ubicado en la corona o parte superior de la cabeza.



Funciones Psicológicas

Es el centro de:

- La facultad búdica superior o conciencia cósmica superior.
- La intuición superior.
- Del amor Divino o amor Universal
- Para la realización del alma o iluminación.
- Donde está el punto de entrada de la energía espiritual al cuerpo.

Cuando la facultad búdica se desarrolla plenamente, se manifiesta como “conocimiento o percepción directos”. La facultad búdica es saber algo sin tener que estudiarlo. Lo que se aprende mediante la facultad búdica en pocos minutos, requiere semanas, si no meses, para ponerse en palabras. Una persona que sólo ha desarrollado las facultades mentales tiene que excavar en sus problemas o desenredarlos, mientras que alguien que ha desarrollado, así sea parcialmente, la facultad búdica, tiene una comprensión rápida del problema y de sus posibles soluciones.

Luego, utiliza las facultades mentales para examinar la validez de la solución y “materializarla”.

Desafortunadamente, el sistema educativo actual no promueve el desarrollo de la facultad búdica o la facultad de la percepción directa porque a ésta no se llega mediante la razón. La percepción directa no es lógica ni racional. La facultad búdica o intuitiva está más allá de la lógica. Trasciende la lógica y la mente racional.

La facultad mental se puede comparar a un invidente, mientras que la facultad búdica se compara con una persona que ve. Para que el invidente se haga una idea de la forma de un elefante, tiene que pasar un largo rato tocando al elefante y tratar de deducir y sintetizar los datos recolectados, mientras que una persona que ve, inmediatamente conoce la forma del elefante. Entender algo por medio la conciencia búdica equivale a entenderlo mediante la comprensión o percepción inmediata o directa y no valiéndose de largos periodos de estudio o de procesos de razonamiento inductivo o deductivo.

Si el chakra de la Corona está muy desarrollado, se produce un “halo dorado” alrededor de la cabeza.

Los santos de todas las religiones tienen halos dorados alrededor de la cabeza.

Los once Chakras Mayores y sus Funciones Psicológicas

Chakra	Funciones Psicológicas
1.Chakra Básico	Instinto de supervivencia Actividades dinámicas
2.Chakra Sexual	Instinto de procreación Energía sexual Creatividad inferior
3.Chakra del Ombligo	Instinto de conocer
4.Chakra Meng Mein	Regula el flujo ascendente de energía desde el chakra Básico
5.Chakra del Bazo	Energizador
6.Chakra del Plexo Solar	Emociones inferiores. Asertividad Centro de poder para las masas
7.Chakra del Corazón	Centro de emociones superiores como la paz y el amor.
8.Chakra de la Garganta	Facultad mental de concretar Creatividad superior
9.Chakra Ajna	Facultad mental de abstraer Centro de la dirección Voluntad superior
10.Chakra de la Frente	Facultad búdica inferior Centro de sabiduría
11.Chakra de la Corona	Centro del amor Divino Centro de la realización del Alma Punto de entrada de la energía Espiritual

El material para realizar este módulo fue tomado del Manual para el instructor del Programa de Certificación Internacional de Sanador Pránico (del ISSI), libros y *Los Sutras del Loto dorado sobre la Sanación Pránica* de Master Choa Kok Sui.